

Coginio

Wrth iddynt symud ymlaen, fe ddylai'r disgyblion allu adnabod ac ystyried y ffactorau sy'n effeithio ar gynllunio beth i'w goginio a sut i leihau gwastraff bwyd.

Dylent fod yn gallu disgrifio'r rhesymau pam y dewisir cynhwysion, a gallu addasu rwysetiau gan gymryd nodweddion cynhwysyn i ystyriaeth.

Dylai disgyblion allu disgrifio achosion gwenwyn bwyd a chymhwysyo eu gwybodaeth yn effeithiol i leihau'r risg o halogi a salwch.

Dylai disgyblion allu arddangos a chymhwysyo eu gwybodaeth a sgiliau ymarferol mewn ffordd mwy a mwy cynmleth, yn ddiogel ac yn fanwl gywir.

